

Betreuung von Menschen mit Demenz

Die Betreuung und Pflege eines Familienmitgliedes mit Demenz ist anspruchsvoll, kann zu einer grossen Belastung führen und auch negative Auswirkungen auf die eigene Gesundheit haben. Alzheimer Luzern bietet für Angehörige oder Bekannte, die direkt in die Betreuung und Pflege eingebunden sind die Schulung «EduKation demenz® nach Prof. Dr. Engel» an. Der Kurs startet ab 14. Oktober 2021 in Willisau. Angehörige und Bezugspersonen von Menschen, die an Demenz erkrankt ist, stehen oft unerwartet vor einer neuen und unbekanntem Aufgabe. Menschen mit Demenz brauchen fachliche Aufmerksamkeit und Begleitung. Aber auch ihre Angehörigen brauchen Unterstützung, denn sie haben durch ihre Betreuungsaufgabe ein erhöhtes Risiko, selber gesundheitlich belastet zu werden. Das Wissen über die Krankheit, ein neues Verständnis für den erkrankten Partner, neue Kommunikationsmuster für den Alltag, die Reflexion über die neue Aufgabe und das Wissen um Unterstützungs- und Entlastungsangebote wirken präventiv und können helfen, nicht selber zu erkranken. Prof. Dr. Sabine Engel hat in Nürnberg die wissenschaftlich evaluierte Angehörigenschulung «EduKation demenz®» entwickelt. Alzheimer Luzern bietet entsprechende Kurse in Zusammenarbeit mit dem Kanton Luzern und der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz an. Ab Mitte Oktober erstmals auch in Willisau. Der Kurs ist für Angehörige oder Bekannte, die direkt in die Betreuung und Pflege eingebunden sind, gedacht. Die Teilnehmenden sollten bereit sein, ihre Situation zu reflektieren und sich in der Gruppe auszutauschen. Vor Kursbeginn sind die Teilnehmenden zu einem Einzelgespräch mit der Kursleiterin Ursula Weibel, Pädagogin lic. phil., Mitglied Vorstand Alzheimer Luzern eingeladen, um die Motivation zu klären.

Die Kurskosten sind mit CHF 100.-- dank der Unterstützung durch die Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz sehr moderat. Schulungsort ist das Dienstleistungs- und Verwaltungszentrum Willisau.

Zielgruppe

Angehörige oder befreundete Personen von Menschen mit Demenz, die sich aktiv an der Betreuung beteiligen.

Kursinhalte

- Medizinische Informationen zur Krankheit «Demenz».
- Einfühlsame Kommunikation.
- Den Alltag bewältigen.
- Die Belastungssituation der Angehörigen.
- Veränderungen der Beziehungen und der eigenen Rollen.
- Bewältigung von psychischem Druck.
- Erfahrungsaustausch.

Kursdaten

14. Oktober 2021 bis 16. Dezember 2021 (10 Einheiten)

Kurszeiten

jeweils donnerstags, 16.30 bis 18.30 Uhr

Ort

Dienstleistungs- und Verwaltungszentrum Willisau, 3. OG, Zehntenplatz 1, 6130 Willisau (rollstuhlgängig und Bushaltestelle/Parkplätze in Gehdistanz)

Kosten

Kursgebühren für 10 Sitzungen: CHF 100.-- Kursbuch und Kursmaterial: ca. Fr. 40.--

Weitere Information und Anmeldung

Ursula Weibel, Pädagogin lic. phil., Leiterin Tagesstätte Pilatusblick, Schiltmattstrasse 3, 6048 Horw, Telefon 041 340 47 74 oder E-Mail: ursula.weibel@tagesstaette-pilatusblick.ch

Anmeldeschluss: 27. September 2021

